TRACE VÉLOCIO 30 ET 31 MARS 2013

Mercredi 3 avril pour la chasse aux cols

Arrivé le vendredi soir vers 18 heures à St Raphaël, installation dans le pavillon et préparation des vélos.

Départ à 7 heures sous la pluie assez forte et température basse, brouillard dans les premiers cols, la pluie s'arrête vers midi, ravitaillement vers 14 heures par nos épouses. Nous enlevons les jambières le soleil revient, il reste encore des kms à effectuer et des cols à gravir, nous arrivons à 17 heures 45mn à St Raphaël après 217 kms, 3509m de dénivelé, 2 BIG et 13 cols, la douche et nettoyage des vélos pour le dimanche

Dimanche départ 6 heures avec les lumières, pas de pluie mais le vent est violent, rafales de 80km/h et nous savons qu'il sera de face toute la matinée. A la sortie de St Raphaël je crève roue arrière, réparation sous le candélabre et c'est reparti. En montagne nous sommes à peu près à l'abri du vent, nous gravissons les 5 cols et retrouvons la vallée direction Néoules lieu de la concentration. Sur la piste cyclable Lionel crève à son tour réparation et repartons bien couchés sur le vélo car le vent est très fort. Arrivé à Néoules à 11 heures 15 après 108kms, 1750m de dénivelé et 5 cols de plus au compteur. Nous retrouvons tous les copains des différentes régions de France. Nous faisons viser nos cartes de route pour le classement. Nous sommes la première équipe de traceur sur 24 avec 325kms et 5259m de dénivelé.

Un peu de repos car le temps n'est pas formidable, froid, vent et légères pluies mais d'après la météo mercredi c'est la plus belle journée de la semaine. Nous chargeons les vélos dans la voiture car le départ de notre parcours est à 90kms de St Raphaël. Arrivé 8h 45 à St Martin du Var, il fait froid, Lionel en cuissard, moi je garde les jambières que j'enlève très vite car le 1er B.I.G , 24kms d'ascension, l'échauffement est vite fait, en haut la Madone d'Utelle nous attends, une photo et nous redescendons pour reprendre la route des Gorges vers les autres cols dont le Turini avec ses pourcentages de7 à 9% pendant 12kms avec la neige sur les côtés de plus en plus haute, en haut du Turini dans le brouillard nous prenons une petite route pour aller chercher le B.I.G. l'Authion à 1890m, nous repartons très vite il neige et le brouillard redescend comme nous. Nous sommes frigorifiés encore quelques cols et nous descendons vers la mer à Menton ou la voiture nous attend. Nos épouses patientes, en n'on profiter pour visiter Nice et Menton. Superbe parcours, beaux paysages mais il faut avoir la condition, c'est exigent pour les 176kms, 4349m de dénivelé dont 4 B.I.G. et 18 cols.

Sur nos trois parcours nous aurons parcouru 501km, 9608m de dénivelé et gravi 6 B.I.G et 36 cols.

Les deux autres parcours se sont déroulés le long de la mer et avec les mères de nos enfants.

C'est une très belle région, il nous a manqué un peu de soleil.